

Vorbereitung für CT Koloskopie

Bei Ihnen führen wir ein CT Koloskopie durch. Dazu ist eine gründliche Reinigung des Darmes notwendig. Nur ein vollständig gereinigter Darm erlaubt eine exakte Beurteilung der inneren Darmwände.

Bitte folgen Sie die nachfolgenden Vorbereitungsmaßnahmen.

Die Vorbereitung beginnt am Vortag der Untersuchung. Verzichten Sie bitte allerdings schon einige Tage vorher auf Vollkornbrot, Müsli-Zubereitungen, Obstsorten mit Kernen (z.B. Tomaten, Trauben) und Füll- bzw. Quellmittel (z.B. Leinsamen, Weizenkleie).

Als Abführmittel geben wir Ihnen eine Packung FLEET PHOSPHO-SODA.

Wichtig:

Bitte klären Sie mit Ihrem Hausarzt ab, ob die Ihnen zugeschickten Abführmittel einen Einfluss auf andere Medikamente welche Sie einnehmen, Einfluss haben. Am besten nehmen Sie die Packungsbeilagen mit, damit er Ihnen sein O.K. gibt.

Vorbereitungstag:

Am Ganzen Tag vor der Untersuchung ist reichliches Trinken klarer Flüssigkeiten erforderlich.

Leichtes Frühstück mit Tee/Kaffee

Anschliessend giessen Sie eine der beiden **FLEET-Flaschen** (45 ml) in ein Glas Saft, Tee oder Wasser (120 –240 ml) und trinken Sie diese Lösung. Nachher trinken Sie die Hälfte des Fläschens **Peritrast**. Während des Tages nehmen Sie dann nochmals 2-3 Liter Flüssigkeit zu sich.

Leichtes Mittagessen (Suppe, Reisgericht, kein Fleisch)

danach keine festen Speisen mehr, nur klare Flüssigkeit:

z.B. klare Suppen, Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch, schwarzer Tee, besser Kamillen- oder Fencheltee mit oder ohne Zucker, Limonaden ohne Kohlensäure. Auch Traubenzucker ist erlaubt. Naturjogurt ist erlaubt. Trinken Sie keine dunkle Flüssigkeiten, insbesondere Cola und Kaffee – aber auch keine Milch.

Ca. 18.00 Uhr:

Kein Abendessen, statt dessen Trinken von mindestens 1 Liter klarer Flüssigkeit (s.o.). Anschliessend giessen die 2. **FLEET-Flasche** (45 ml) in ein Glas Saft, Tee oder Wasser (120 –240 ml) und trinken diese Lösung. Nachher trinken Sie die andere Hälfte des Fläschens **Peritrast**. Danach trinken Sie bitte nochmals mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit (s.o.). Je mehr Sie bis zur Untersuchung trinken desto besser.

Wichtig: Fleet löst starke Darmbewegungen aus und führt in der Regel innerhalb von 30 Minuten bis zu 6 Stunden zu Stuhlentleerungen. Sie sollten stets schnell eine Toilette erreichen können.

Vorbereitung für CT Koloskopie



Ziel der abführenden Massnahmen sind flüssige, möglichst klare Darmentleerungen.

Notwendige Medikamente nehmen Sie bitte sowohl am Vorbereitungstag als auch am Untersuchungstag wie gewohnt, jedoch mindestens 1 Stunde von den Abführmitteln ein.

Sofern Sie Diabetiker sind, ist eine besondere Anpassung der Medikation erforderlich, Einzelheiten sollten besprochen werden. (Wie oben erwähnt mit dem Hausarzt besprechen)

Insgesamt kann die Wirksamkeit von Medikamenten (auch der Anti-Baby-Pille) durch die abführenden Massnahmen beeinträchtigt werden.

Untersuchungstag:

Anstelle eines Frühstücks trinken Sie bitte mindestens 2 Glas klare Flüssigkeit (s.o.). Je mehr Sie bis zur Untersuchung trinken desto besser.

Bitte verständigen Sie uns rechtzeitig, falls Sie den vereinbarten Untersuchungstermin nicht einhalten können!

Für Rückfragen bezüglich der CT Koloskopie den vorbereitenden und begleitenden Massnahmen stehen wir gerne zu Ihrer Verfügung. Wir sind bemüht, die virtuelle Darmspiegelung für Sie so angenehm wie möglich zu gestalten. Nach der Untersuchung können Sie sofort wieder alles essen, eine Diät ist nicht erforderlich.

Freundliche Grüsse

Ihr RIS- Team