

# Preparazione per la colonscopia CT

Gentile paziente

Come da richiesta, verrà da noi eseguita una colonscopia CT.

Per tale procedimento si rende indispensabile una pulizia preventiva ed accurata dell'intestino. Solo un intestino completamente pulito e purificato permetterà un'esatta valutazione delle pareti intestinali interne.

Allo scopo la preghiamo quindi, di eseguire ed attenersi strettamente alle seguenti istruzioni.

La preparazione inizia un giorno prima dell'esame/ controllo. Evitare, per favore, già alcuni giorni prima il pane integrale, cereali (müsli), frutta con semi (pomodori, uva), e particolari riempimenti (seme di lino, crusca di frumento).

Come lassativo le diamo un confezione di FLEET PHOSPHO-SODA.

## **Giorno precedente all'esame:**

Il giorno prima dell'esame/ controllo, dovrà bere solo acqua o the chiaro.

Colazione leggera con the/ caffè.

In seguito, versi una delle due bottiglie di FLEET (45 ml) in un bicchiere d'acqua o the (120 – 240 ml) e beva questa soluzione. Dopo beva la metà della bottiglia PERITRAST. Durante tutta la giornata dovrà continuare a bere dai due ai tre litri d'acqua o the.

Pranzo leggero (zuppa, riso, ma niente carne).

## **Dopo eviti ogni tipo di cibo solido. Solo nutrimento liquido.**

Come p.es.; zuppe chiare, the di camomilla o finocchio con o senza zucchero, acqua senza gas. Anche zucchero d'uva è consentito così come lo yogurt naturale. Non beva liquidi scuri, soprattutto coca cola, caffè e niente latte!

## **Ca. ore 18:00**

**Nessuna cena**, beva invece, almeno 1 litro d'acqua o the chiaro. Subito dopo versi la seconda bottiglia di FLEET (45 ml) in un bicchiere d'acqua o the (120 – 240 ml) e beva questa soluzione. Proceda bevendo l'altra metà rimasta del PERITRAST. Per finire, beva ancora un litro d'acqua o the chiaro. Più berrà e migliori saranno i risultati.

**Importante:** il FLEET provoca forti movimenti intestinali e produce dai trenta min. fino alle sei ore diarrea. Guardi do poter raggiungere rapidamente un gabinetto/ bagno.

# Preparazione per la colonscopia CT



L'obiettivo di quest'azione lassativa è una chiara defecazione.

Qualora facesse uso di altri farmaci necessari, li prenda come il solito, sia il giorno prima o il giorno dell'esame, ma almeno un'ora prima di bere il lassativo FLEET!

Se lei è diabetico, è necessario un aggiustamento speciale del farmaco. In questo caso si dovrebbe discuterne in particolare.

Con l'azione lassativa può essere influenzata l'efficacia d'alcuni farmaci (anche l'anti-baby pillola).

**Giorno dell'esame/ controllo:** .....

Invece della colazione, beva per favore minimo due bicchieri d'acqua o the chiaro. Più berrà e meglio sarà.

**Qualora non potesse confermare quest'appuntamento, è pregato, al più presto di contattarci.**

Per domande riguardanti l'esame, le misure preparatorie e di accompagnamento siamo volentieri a vostra disposizione. Ci sforzeremo di fare la colonscopia virtuale per lei nel modo più piacevole possibile. Subito dopo l'esame, potrà mangiare di tutto, non è necessaria nessuna dieta.

Cordiali saluti

Il vostro team RIS