

# Preparación para la colonoscopia CT

Querida/-o paciente

Le realizamos una colonoscopia CT. Por eso es necesario de una limpieza completa del intestino. Solo un intestino totalmente purificado permite una evaluación exacta de la pared intestinal interna. Por favor sigue las siguientes preparaciones.

La preparación empieza el día antes del examen. Por favor evite ya unos días antes pan integral (cereal), müsli, frutas con semillas (tomate, uva) y semillas de lino, salvado de trigo. Como laxante le damos una porción de FLEET PHOSPHO-SODA.

## **Día de preparación :**

El día antes del examen, se requiere beber abundante líquido (agua, té).

Ligero desayuno con té/ café.

Después del desayuno vacié una de las dos botellas FLEET (45ml) en un vaso de zumo, té o agua (120-240ml) y beba esta solución. Después, beba la mitad de la botella PERITRAST. Durante el día debe seguir tomando de 2 á 3 litros de liquido claro (agua, té).

Almuerzo ligero (sopa, platos de arroz, **no carne**).

## **Después ya no puede tomar alimentos sólidos, solo líquido claro.**

Por ejemplo: sopas claras, té negro (mejor té de manzanilla o de hinojo) con o sin azúcar, agua sin gas. Incluso se permite azúcar de uva y yogur natural. No beber líquido oscuros, especialmente café, coca cola y tampoco leche !

## **A partir de las 18:00 horas :**

**No cenar** pero beber al menos 1 litro de liquido claro. Después vaciar la segunda botella FLEET (45 ml) en un vaso de zumo, té o agua (120-240ml) y beba esta solución. Después beba la segunda mitad de la botella PERITRAST. Por favor siga bebiendo al menos 1 litro de liquido claro. Contra mas beba, mejor.

# Preparación para la colonoscopia CT

**Importante:** FLEET provoca fuertes movimientos intestinales y tarda generalmente de 30 min. hasta 6 horas con diarrea. Mire de poder llegar rápidamente a un aseo.

El objetivo de la purificación es una completa limpieza del intestino (líquidos y clara).

Fármacos necesarios tomar como de costumbre, pero al menos 1 hora antes de tomar el laxante FLEET.

Si usted es diabético, se requiere un ajuste especial de medicación y se deberían discutir los detalles.

En general la eficacia de los fármacos pueden verse afectados (también Anti-Baby-Pille), por las acciones de laxantes !

**Día del examen:** .....

En vez de un desayuno, beba por favor al menos 2 vasos de líquido claro. Contra mas beba, mejor !

**Por favor póngase en contacto con nosotros con tiempo, si usted no puede cumplir la cita del examen !**

Para preguntas relacionadas sobre la colonoscopia CT, las medidas preparatorias y acompañamiento estamos a su disposición. Nos esforzamos por hacer la colonoscopia virtual, lo mas agradable posible. Después del examen puede inmediatamente comer del todo, no se requiere una dieta en especial.

Cordiales saludos

Su equipo RIS